PRESENTACIÓN

F. Javier Llaneza. Presidente PREVERAS/AEE

El tiempo humano está relacionado con el tiempo económico, y si el tiempo es oro parece oportuno en esta crisis económica reflexionar sobre tan importante valor. Este nuevo encuentro tiene como elemento clave el tiempo de trabajo, presente en su diversidad en todas las organizaciones, y su influencia sobre la salud y la productividad en las empresas. El marco temporal es una variable compleja de las condiciones de trabajo, y diferentes disciplinas han abordado el estudio del tiempo como un valioso capital que debe ser gestionado buscando analizar su utilización para alcanzar objetivos, que como la productividad y eficiencia han de ser compatibles no solo con la seguridad y salud, también con la satisfacción y con la conciliación de la vida familiar y social

Trabajo nocturno, trabajo a turnos, trabajo a tiempo parcial... Los horarios atípicos afectan a 2 de cada 3 trabajadores no son inocuos en términos de salud y seguridad y pueden estar en el origen de riesgos específicos. Los ritmos impuestos y otros parámetros mas específicamente ligados a la productividad son indicadores de una presión temporal, son un factor agravante de otras condiciones experimentadas y que pueden transformar unas simples exigencias cualitativas en situaciones de tensión permanente.

También la salud mental en el trabajo está claramente influenciada por los aspectos temporales. La reducción de efectivos y la sobrecarga de trabajo, generan el miedo de no poder afrontarlo y verse superado por las mayores demandas de la organización, apareciendo el absentismo, el malestar y los disfuncionamientos. Según la OCDE, los problemas mentales representan un problema creciente que afecta a la productividad y al bienestar.

La exposición a presiones de tiempo o sobrecarga de trabajo es padecida por el 23% de los trabajadores europeos, y especialmente afecta a los trabajadores con horarios de trabajo atípicos (trabajo nocturno y a turnos) y contratos atípicos (temporales y a tiempo parcial). En la encuesta ESENER llevada a cabo por la Agencia Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo y dada a conocer en 2010 el apremio de tiempo es valorado como el problema psicosocial que más preocupa al 52% de los directivos europeos.

Desde hace tiempo se ha abierto un debate en puesto país sobre la racionalización de los horarios de trabajo, porque con unos horarios racionales es más fácil conciliar la vida personal, familiar y laboral, así como favorecer la igualdad, e incluso aumentar la productividad y reducir la siniestralidad. Se trata, asimismo, de hacer los horarios convergentes con los de países de economías más avanzadas para mejorar la calidad de vida y, en definitiva, darle mayor valor al tiempo.

Comité organizador

Presidentes: Gonzalo Huerta García y Daniel Iglesias Pastrana
Secretario: César Movilla Anta
Vocales: Agustín Sánchez Toledo, Carmen Soler Pagán, Enrique Sarrión Pueyo, Joaquín Moro Álvarez, Jorge Ribes Febles, José Antonio Fernández Fernández, José Lino Galán López, Mercedes García Rodríguez, Miguel Ferrero Fuertes, Paloma Fernández Fuentes, Práxedes Real Arias, Rocío Seoane Farré, Tomás Sancho Figueroa,

Comité científico

Presidentes: F. Javier Llaneza Álvarez y Pedro R. Mondelo
Secretario: Emilio Ruiz García
Vocales: Aquiles Hernández Soto, Beatriz Fernández Muñiz, Elisa Peña Suárez, Enrique Álvarez Casado, Gustavo Rosal López, José Muñiz Fernández, Juan Carlos de Vicente Rodríguez, Julio Lillo Jover, Julio Rodríguez Suárez, Manuel Lucas Sebastián, Pedro Guillén Robles, Ramón Ferrer Puig, Susana Fernández González, Víctor Idoate García

Soporte institucional

Soporte privado

PREVERAS ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ERGONOMÍA

Asociación Española de Ergonomía

Avilés, 16 y 17 de noviembre de 2012

8.as JORNADAS NACIONALES DE ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

Tiempo, trabajo, productividad y salud

Hotel NH Palacio de Ferrera*****

Declaradas de interés sanitario por la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias

PROGRAMA

Viernes, 16 de noviembre

→ 9: 00 a 9:15 h.: Recepción, entrega de documentación y acreditaciones.

→ 9:15 a 10: 00 h.: Presentación de las Jornadas.
D. F. Javier Llaneza Álvarez. Presidente de PREVERAS y AEE.
Dª Miryam Hernández Fernández. Directora del Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales (IAPRL).
D. Antonio González Fernández. Director General de Trabajo. Consejería de Economía y Empleo.
Dª M.ª Dolores Limón Tamés. Directora del INSHT.
Dª Pilar Varela Díaz. Alcaldesa del Excmo. Ayuntamiento de Avilés.

→ 10:00 a 10:45 h.: Conferencia inaugural:
Conciliar el trabajo y la familia, un asunto pendiente.
D. Ignacio Buqueras y Bach. Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles.

10:45 a 11:00 h.: Pausa café

→ 11:00 a 11:45 h.: **El control de la legislación sobre tiempo de trabajo y tiempo de descanso: derechos laborales y políticas preventivas.**
D. Manuel Velázquez Fernández. Jefe de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social de Bizkaia.

→ 11:45 a 12:30 h.: **Estilo de vida: su repercusión en "EXPOSOME"**
D. Tomás Camacho García. Coordinador nacional del área de Toxicología Clínica (AETOX).

→ 12:45 a 13:15 h.: **El trabajo a turnos y nocturno como agravante de la exposición a los riegos laborales.**
Dª Silvia Nogareda Cuixart. Centro Nacional de Condiciones de Trabajo del INSHT.

14:00 a 16:00 h.: Almuerzo

→ 16:00 a 16:30 h.:
Ergonomía y el envejecimiento laboral saludable.
D. Gustavo Rosal López.
Secretario de la Asociación Española de Ergonomía.

→ 16:30 a 17:00 h.: **Gestión del tiempo en la oficina.**
D. David Lucaya. Oficina de Seguridad, Salud y Medio Ambiente OSSMA de la Universidad de Barcelona.

→ 17:00 a 17:30 h.: **El trabajo a turnos.**
D. Julio Domingo Jiménez Luque. Medicina del Trabajo en Sociedad de Prevención de ASEPEYO.

→ 17:30 a 18:00 h.: **Últimos datos sobre el tiempo de trabajo y la turnicidad**
Dª Clotilde Nogareda Cuixart. Directora del Programa de Ergonomía y Psicosociología del INSHT.

→ 18:00 a 18:30 h.: **Diseño informático de puestos de trabajo desde la perspectiva ergonómica (tiempo y posturas).**
D. Ricardo Ros y D. Marino Martínez.
Universidad de Zaragoza.

18:45 a 19:00 h.: Descanso

→ 19:00 a 20:30 h.: MESA REDONDA:
Algunas experiencias sobre la organizacion del trabajo.
Modera: **D. Daniel Iglesias Pastrana.**
Participantes:
- Tiempo de trabajo y fatiga.
  D. José Antonio Ortuño García.
  Director de Prevención y RSC de Campofrío.
- Análisis de la implantación de un sistema de horario flexible Cabildo de Tenerife.
  D. Jorge Ribes Febles. Presidente de ACERGO.
- Medición-comprensión de la fatiga laboral mediante el instrumento SOFI-SM.
  D. Manuel Lucas Sebastián.
  Presidente Asociación Andaluza de Ergonomía.
- Incidencia de la bipedestración en la salud y la productividad.
  D. Salvador Guardiola Palomer.
  Responsable de Proyectos y Diseños de TRAFIC.
- La conducta y el factor humano en el sector petroquímico.
  D. Vicente Eugenio Calogero. Técnico Superior de Prevención de Riesgos Laborales.
- Coordinación en Aeropuertos.
  D. Luis Cotarelo Suárez. Médico Aeronáutico.
- *Mindfulness, lugar de trabajo, gestión del tiempo y salud.*
  Dª María Victoria Sanagustín Fons. Profesora Área Sociología de la Universidad de Zaragoza.
- El trabajo digno, la ergonomía y el tiempo de trabajo.
  D. Arsenio Valbuena. Gerente de ELINOR.

→ 21:30 h.: ESPICHA.
Cena típica asturiana.

PROGRAMA

Sábado, 17 de noviembre

→ 9:00 a 10:00 h.: Comunicaciones libres.

→ 10:00 a 10:30 h.: **La intervención en la organización.**
D. Juan Carlos Fernández Arias. Coordinador Nacional del Área de Psicosociología FREMAP.

→ 10:30 a 11:00 h.: **Aspectos temporales en los riesgos psicosociales.**
D. Ramón Ferrer. Universidad de Barcelona.

→ 11:00 a 11:30h.: **Nuevas tecnologías. Atrapados en el tiempo.**
D. Emilio Ruiz García. Vicepresidente AEE.

→ 11:30 a 12:00h.: **La adicción al trabajo.**
D. Gregorio Gil López. Jefe del Gabinete Médico. Ministerio de la Presidencia. Complejo de la Moncloa.

12:00 a 12:15 h.: Descanso

→ 12:45 a 13:15 h.: **Más deprisa, velocidad y accidentes de transporte.**
Dª Pilar Calvo Holgado.
Directora del Área de Investigación y Proyectos ESM.

→ 13:15 a 14:00 h.: **Mejora de la carga postural en puestos de trabajo aplicando técnicas de simulación ergonómica 3D.**
D. José Villanueva Castrillón.
Jefe de Unidad de Diseño de Producto e Ingeniería de Procesos. PRODINTEC.

→ 14:15 h.: Clausura de la jornada.
D. Luis Ángel Colunga Fernández.
Director General de Industria de la Consejería de Economía y Empleo.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones pueden hacerlas a través de las páginas web de la Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS) (www.preveras.org), de la Asociación Española de Ergonomía (www.ergonomos.es), o cumplimentando el siguiente boletín y enviándolo a la AEE, aee@ergononos.es o preveras@telefonica.net

Nombre y apellidos: _____
Cargo: _____
Empresa: _____
Dirección: _____
D.N.I./C.I.F.: _____
C.P. y Localidad: _____
Provincia: _____
E-mail: _____
Teléfono: _____
Fax: _____

☐ Socio PREVERAS ☐ Socio AEE ☐ Socio Asociaciones Autonómicas Ergonomía

FACTURACIÓN

Solicito envío de factura con los datos que se indican: _____
_____

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Incluye documentación, diploma acreditativo, refrigerio en las pausas y cena espicha del viernes día 16.

- Socios de PREVERAS, socios de la AEE, miembros de las Sociedades Autonómicas asociadas a la AEE y socios de la AIE ..... Gratuito
- Miembros de las Sociedades Autonómicas de Ergonomía no asociados a la AEE ..... 100 €
- Resto de asistentes ..... 250 €

FORMAS DE PAGO

Mediante transferencia bancaria a la cuenta de CAJASTUR (Avenida de Portugal, 15. Carbayedo –Avilés–), c/c.: 2048 - 0128 - 76 - 0340010487.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Asociación Asturiana de Ergonomía - PREVERAS
Apdo. de Correos n.º 15 · 33460 - Llaranes (Avilés - Asturias)
Tels.: 671 685 448 / 629 050 914 · www.preveras.org

Asociación Española de Ergonomía
C/ Rendueles Llanos, 8, Entlo. · 33205 - Gijón (Asturias)
Tel.: 984 198 838 · Fax: 984 198 839 · www.ergonomos.es